

## Struktur und Termine

Die einjährige Weiterbildung beginnt und endet jeweils mit einer Intensivwoche, für die Bildungsurlaub beantragt werden kann. Dazwischen liegen vier Module an Wochenenden (Samstag/Sonntag) und ein Supervisionswochenende.

Erwartet werden außerdem ein Engagement der Teilnehmenden in Peergroups bzw. Lernpartnerschaften und eigene Supervision.

Intensivwoche 1 (Bildungsurlaub): 16. - 20. April 2018

Wochenendmodul 1: 26. - 27. Mai 2018

Wochenendmodul 2: 07. + 08. Juli 2018

Wochenendmodul 3: 29. + 30. September 2018

Wochenendmodul 4: 01. + 02. Dezember 2018

Supervisionswochenende: 02. + 03. Februar 2019

Intensivwoche 2 (Bildungsurlaub): 08. - 12. April 2019

## Zertifikat

Die Anforderungen an das Zertifikat umfassen:

- Die Demonstration einer Coaching-Sequenz in der zweiten Intensivwoche
- Die schriftliche Dokumentation eines Coaching-Prozesses
- Teilnahme am Supervisionswochenende
- Teilnahme an den Intensivwochen und mindestens drei Wochenendmodulen
- Einzelsupervision bzw. Coaching im Umfang von mindestens vier Stunden (nicht im Preis enthalten)

Die CMC Coaching-Weiterbildung ist seit Mai 2014 über F HÖHER Coaching.Training.Moderation, inhaltlich vertreten durch den Senior Coach Dr. Friederike Höher, vom Deutschen Bundesverband Coaching e.V. anerkannt.



## Veranstaltungsort

Haus Villigst  
Iserlohner Str. 25  
58239 Schwerte

**Investition:** 3.985,00 € netto

Hinzu kommen Kosten für Unterbringung und Verpflegung. Für eine preisgünstige Unterbringung sind einige Einzelzimmer in der Tagungsstätte reserviert. Alternativ ist eine Übernachtung in Hotels möglich.

Die Weiterbildung ist als berufliche Weiterbildung von der Umsatzsteuer befreit. Ratenzahlung ist möglich.

## Organisation und Anmeldung

Nach einem unverbindlichen persönlichen oder telefonischen Kennenlerngespräch mit einem der Lehrcoaches zum Abklären Ihrer Voraussetzungen melden Sie sich an bei

Sabine Mathiak  
Institut für Kirche und Gesellschaft  
der Ev. Kirche von Westfalen  
Iserlohner Str. 25  
5879 Schwerte  
sabine.mathiak@kircheundgesellschaft.de  
Tel.: 02304 / 755-342

## Für weitere Informationen und Kontaktaufnahme

Dr. Friederike Höher  
info@friederike-hoehler.de

Die AGBs und die Rücktrittsregelungen finden Sie auf der Seite [www.kircheundgesellschaft.de](http://www.kircheundgesellschaft.de).



# Institut für Kirche und Gesellschaft

der Evangelischen Kirche von Westfalen

Evangelische  
Erwachsenenbildung



## CMC Coaching-Weiterbildung 2017 - 2018

Systemische Coaching-Weiterbildung mit Schwerpunkt Achtsamkeit und Resilienz in Organisationen

mit Bildungsurlaub

Titelbild: ©www.pixabay.com



Das Institut für Kirche und Gesellschaft der EKvW ist Teil des Evangelischen Erwachsenenbildungswerks Westfalen und Lippe e.V. - vom Land NRW anerkannte Einrichtung der Weiterbildung.

# CMC Coaching-Weiterbildung 2018 – 2019

Systemische Coaching-Weiterbildung mit  
Schwerpunkt Achtsamkeit und Resilienz  
in Organisationen mit Bildungsurlaub

Die Coaching-Weiterbildung stellt sich konsequent den aktuellen Trends in der Personalentwicklung und den Herausforderungen von Führungskräften zur Bewältigung der Folgen dauerhafter organisationaler Restrukturierungsprozesse.

Es geht nicht nur um Change-Management, sondern um ein kontinuierliches Resilienz-Management.

Sie hat zum Ziel, achtsame, gesundheitsorientierte Führung unter den Bedingungen permanenten organisationalen Wandels zu unterstützen.

Durch Coaching-Interventionen will sie einen Beitrag leisten, um eine wertschätzende Unternehmenskultur und Lern- und Leistungsfähigkeit in einer Organisation zu fördern und zu verstetigen.

Diese Weiterbildung setzt einen besonderen Akzent: Förderung von Resilienz. Resilienz bei Einzelnen, in Projekten, Teams und der gesamten Organisation. Ein Schwerpunkt ist die Förderung von Achtsamkeit für Personen, Prozesse und Dynamiken.

Sie entspricht den Qualitätsstandards des Deutschen Bundesverbandes Coaching (DBVC).

## Inhalte / Methoden / Zielgruppe

### Inhalte

- Coaching-Grundlagen und Verständnisse, Grundlagen systemischer Beratung
- Der gesellschaftliche und organisationale Kontext von Coaching
- Achtsamkeit und Präsenz
- Die vertrauensvolle und zielgerichtete Arbeitsbeziehung im Coaching
- Resilienz und Ressourcen für Coaching und Organisation
- Methoden aus der systemischen Beratung und der Transaktionsanalyse
- Förderung von unterstützenden Entwicklungnetzwerken / Konfliktbearbeitung mit Coaching
- Beratungsethik
- Evaluation, Transfer und Profilbildung als Coach

### Methoden

- Selbstreflexions- und Coaching-Übungen der Teilnehmenden mit Feedback und kollegialer Beratung
- Fachlich fundierte und erfahrungsbasierte theoretische Inputs der Lehrcoaches,
- Coaching-Demonstrationen
- Achtsamkeitsübungen
- Dialog
- Supervision

### Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an Menschen in beratenden und pädagogischen Berufen wie Berater/innen, Trainer/innen und Personalentwickler/innen sowie an Führungskräfte, die Coaching- und entwicklungsorientiert führen wollen. Sie eignet sich ebenfalls für Gesundheitsmanager/-innen und Angehörige der Gesundheitsberufe. Sie steht allen offen, die Berufserfahrung haben (wünschenswert: mindestens drei Jahre), Coaching erlernen und sich persönlich weiterentwickeln wollen.

### Teilnehmerzahl:

mindestens sechs, maximal 18 Teilnehmer  
mit zwei Lehrcoaches

## Lehrcoaches



### Dr. Friederike Höher

Senior Coach DBVC, Supervisorin DGsv, Diplompädagogin mit Studium Organisationspsychologie, MBSR-Lehrerin (MBSR-MBCT-Verband)

Friederike Höher ist die verantwortliche Leiterin der Weiterbildung. Sie ist eine Pionierin in der konzeptionellen Weiterentwicklung von Coaching als Organisationslernen, entwickelte und leitete systemische Coaching-Weiterbildungen und Führungskräfte trainings. Sie berät im Zusammenhang mit Change-Prozessen, der Implementierung von Management-Systemen, Coaching und Mentoring. Ihre Schwerpunkte liegen in den Arbeitsfeldern Diversity Management, Gesundheitsmanagement und Konfliktmanagement, zu denen sie auch Fachliteratur publiziert hat. Ihr besonderes Engagement dient der Unterstützung von Führungsfrauen durch Coaching und Mentoring. Hierzu hat sie 2013 ein eigenes Forschungsvorhaben abgeschlossen.



### Günther Mohr

Senior Coach DBVC, Senior Coach und Supervisor BDP, zertifizierter und lehrender Transaktionsanalytiker im Feld „Organisation und Management“; Diplomvolkswirt, Diplompsychologe mit

Ausbildungen in analytischer Gruppenberatung, Verhaltenstraining und systemischer Beratung

Nach vielseitigen Tätigkeiten in verschiedenen Branchen (z.B. Finanzwissenschaftliches Institut Universität Bonn, Psycholog, Psychotherapeut psychosomatische Fachklinik, Personalberater und Personalentwickler für technische Führungskräfte, interner Coach eines Finanzunternehmens) leitet er seit 2000 das Institut für Coaching, Training und Consulting in Hofheim; Forschungsaufenthalte an der Hebrew University in Jerusalem und Autor vieler Fachbücher zu den Themen Organisationsanalyse, Coaching und Achtsamkeitscoaching, systemische Wirtschaftsanalyse.